

Як вберегти дитину від кібербулінгу?



Поради батькам Як зменшити ризик кібербулінгу для вашої дитини

1. Оволодівайте новими знаннями:

- ❖ так як дитину інструктують про правила дорожнього руху та правила користування побутовою технікою, батьки мають регулювати користування дитини новими технологіями;
- ❖ щоб не залишати дитину наодинці з віртуальною реальністю, батьки мають самі опанувати інтернет, навчатися користуватися планшетом, смартфоном тощо.

2. Будьте уважними до дитини:

- ❖ прислухайтеся до вражень дитини від інтернет-середовища;
- ❖ звертайте увагу на тривожні ознаки після користування інтернетом, які можуть вказувати на те, що дитина стала жертвою (засмучена чимось, відмовляється спілкуватися тощо).

3. Підтримуйте довірливі взаємини з дитиною:

- ❖ доступно розкажіть дитині про кібербулінг, поясніть свою мотивацію: Ви піклуєтесь, а не намагаєтесь контролювати приватне життя;
- ❖ наголосіть, що якщо дитині надходять образливі листи, SMS або виникають інші проблеми в інтернеті, вона може розраховувати на допомогу батьків;
- ❖ не потрібно погрожувати покаранням за відвідування небажаних сайтів — ліпше пояснити загрозу, яку несуть ці сайти.

4. Здійснюйте обмежений контроль:

- ❖ можна відстежувати події онлайн-життя дитини через соцмережі, спостерігати час від часу за реакціями дитини, коли вона в інтернеті;
- ❖ щоб запобігти комп'ютерній залежності, регламентуйте час користування інтернетом, адже діти часто втрачають відчуття часу онлайн;
- ❖ вагомим фактором впливу на дітей є позитивний приклад батьків: якщо вони самі просиджують години за розвагами в інтернеті, забороняючи натомість дитині, вплив їхніх виховних заходів буде суттєво низький.

5. Застосуйте технічні засоби безпеки:

- ❖ для захисту від інформаційних загроз навчіть дитину користуватися спеціальними безпечними пошуковими системами;
- ❖ можна використовувати програми-фільтри батьківського контролю, які відкривають доступ тільки до обмеженого переліку безпечних сайтів для дітей та блокують шкідливі сайти з недитячим контентом (такі фільтри можна встановити в операційній системі або в антивірусній програмі).

6. Формуйте комунікативну культуру:

- ❖ роз'ясніть дитині, яка її власна поведінка буде вважатися нормальною, а яка небезпечною чи безвідповідальною;
- ❖ зауважте, що спілкування в інтернеті, як і в реальному житті, має бути відповідальним: воно може мати певні наслідки і для самої дитини, і для людей, з якими вона спілкується;
- ❖ в інтернеті не варто створювати вигадані образи, негативно реагувати на кожне повідомлення провокативного характеру.

Дитині також слід знати, що анонімна свобода в Інтернеті умовна. Адже коли дії в Інтернеті спричиняють реальну шкоду або кримінальну відповідальність, правоохоронні органи можуть отримати інформацію з профілів, встановити координати комп'ютерів, з яких людина відправляла повідомлення тощо.