

## Шановні батьки!

Інтернет істотно спростив життя людей, але при цьому в ньому міститься реальна загроза. Багато забороненої інформації, можливість анонімно спілкуватись з людьми і складність пошуку порушників закону - все це призводить до появи різних організацій небезпечних для суспільства, мета яких матеріальне збагачення.

Просимо звернути Вашу увагу в соціальній мережі **ТікТок існує новий флешмоб «Випий 40 пігулок і дізнайся, що станеться»**.

Випадок участі в цьому флешмобі зафіксований в Київській області.

Деталі Ви можете дізнатись за посиланням - <https://kyiv.tsn.ua/ru/otravlenie-shkolnic-v-boyarke-stalo-izvestno-chto-upotrebyali-devochki-i-kakoe-sostoyanie-postradavshey-1727614.html>

Відповідно до ситуації, яка виникла просимо звернути увагу на зберігання ліків, хімічних речовин в місцях недоступних для дітей, а саме:

- **Аптечка із ліками повинна бути зачинена та впорядкована.** Зберігайте тільки ліки з невичерпаним терміном придатності та в оригінальних упаковках. Отруєння медикаментами є однією з найпоширеніших груп отруєнь. Правильне збереження ліків не лише захистить дітей, але й дорослих. Адже дорослі також можуть переплутати пігулки чи прийняти прострочений засіб.
- **Хімічні речовини слід зберігати тільки в упаковці виробника.** Ніколи не пересипайте (не переливайте) ці речовини в упаковку для харчових продуктів. Використовуйте їх лише тоді, коли поряд немає дітей.
- **Періодично нагадуйте про правила безпеки.** Час від часу нагадуйте дитині про те, що користуватися засобами побутової хімії, косметикою, ліками потрібно лише за прямим призначенням і під наглядом дорослого. Розповідайте дітям про негативні наслідки прийому (навіть разового) наркотичних речовин та алкоголю для дитячого організму.
- **Говоріть з ними про те, що в інтернеті багато шахраїв і злочинців,** які можуть ввести в оману та змусити робити різні речі.
- **Обговоріть, в яких інтернет-спільнотах, соціальних мережах ваші діти перебувають.**
- Не давайте дитині нудьгувати, для чого **виберіть разом різні позаурочні гуртки, які не тільки відвернуть від негативних думок,** але й допоможуть ставати кращими.
- Розкажіть, що багато людей проти таких ігор, оскільки вони небезпечні для життя, а попереду так багато цікавих моментів.

У багатьох підлітків трапляються проблеми у житті, які здаються їм нерозв'язними. Тоді вони найбільше потребують підтримки і любові своїх близьких людей - не показової і оптимістичної, а допомоги в розумінні себе і світу.

## ЯК НАДАТИ ПЕРШУ ДОПОМОГУ ПРИ ОТРУЄННІ МЕДИКАМЕНТАМИ

Допомога при отруєннях у домашніх умовах:

Перевірте, чи людина у свідомості, визначте наявність пульсу (на сонних артеріях), дихання. Огляд не повинен перевищувати 10 - 15 секунд. У разі відсутності пульсу або дихання, якщо вмієте, негайно розпочинайте реанімаційні заходи (непрямий масаж серця). Одночасно з оглядом слід покликати допомогу і викликати бригаду екстреної медичної допомоги - **зателефонувати 103.**

Якщо потерпілий з отруєнням дихає і має пульс, необхідно зв'язатися з диспетчером служби невідкладної допомоги/медицини, катастроф і повідомити про випадок. При цьому важливо надати інформацію, чим можливо отруїлась людина (слід перевірити наявність порожніх флакончиків, блістерів з-під медикаментів, порахувати їхню кількість і дозу, ймовірний час прийому).

Якщо людина у свідомому стані і здатна пересуватися, до приїзду швидкої допомоги можна дати випити їй води (500 - 1000 мл для дорослого) і шляхом подразнення кореню язика та/або задньої стінки глотки викликати блювання. Зверніть увагу, що це протипоказано для людей з пригніченою свідомістю.